



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



Меню на 16.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Рыба(филе) тушеная в томате с овощами, макаронные изделия отварные	340	21,80	15,09	54,61	441,79	57,40
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7,46
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		25,16	15,49	91,61	606,43	68,06

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Рыба(филе) тушеная в томате с овощами, макаронные изделия отварные	340	21,80	15,09	54,61	441,79	57,40
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7,46
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		25,16	15,49	91,61	606,43	68,06

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Рыба(филе) тушеная в томате с овощами, макаронные изделия отварные	340	21,80	15,09	54,61	441,79	57,40
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7,46
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		25,16	15,49	91,61	606,43	68,06

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Рыба(филе) тушеная в томате с овощами, макаронные изделия отварные	340	21,80	15,09	54,61	441,79	57,40
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7,46
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		25,16	15,49	91,61	606,43	68,06

Обед обучающихся ОВЗ,СВО и ДИ

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп из овощей	250	1,90	5,90	12,60	115,20	10,28
Плов из филе птицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	46,08
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоко свежее(5-11 кл)	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		43,02	51,60	104,74	1083,94	82,65

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов, питающихся за счет РП, из ММС, СВО и ОВЗ



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

